



主持首次华语皈依避静 吴总主教心情紧张兴奋



新加坡天主教区不谙英语的教友，终于有机会参加吴总主教带领的皈依避静了！

由教委属下灵修小组发起、推动，并召集各方服务人员，筹备多时的避静在9月6日至10日举行。避静前一周，主教特别为此举行了一台派遣弥撒，祈求天主的力量倾注于所有的服务人员。

这是教区首次作出安排，除了各服务小组，更组成通译组，将吴总主教的英语讲座，同步口译成华语，让120位参加者也能通过吴总主教精辟生动、充满神恩的讲座，获得神益。

本报在避静前走访了吴总主教，请他分享这次的挑战。主教说他当下的心情复杂；交织着紧张、忧心、兴奋！

主教坦言，当小组向他提出华语皈依避静时，他并没有立刻答应，甚至不鼓励这个做法。因为他不会说华语，也无法预见通译的效率与效果，因此感到很困难。

主教说：“这是教区第一次举办华语皈依避静。我的讲座仍然是以英语主讲。我没有讲稿，很多时候我也没有按照所准备的讲道，都是随着圣神的推动。内容虽然类似，但是呈现的方式不尽相同。圣经章节不同，故事也不一样，因此参加者是否可以获得最大的效益，能够完全清楚了解...？我们希望通译员能够胜任！这是很大的挑战！”

然而，主教说小组很积极，也很坚持，非常努力。他们花了很多时间，充满热忱。同时他们本身也参加过英语皈依避静，他们知道要带给华文团体什么。所以主教表示：“尽管我本身有许多保留，我最终答应并愿意尽我所能去支持！当然，我们也依赖天主的恩宠，要相信天主，天主可以通过任何的方式工作！”

避静中的赞美敬拜、祈祷等都是以华语进行。主教表示这能够帮助参加者，与主更加接近。他强调：“讲座是一回事，但是改变人生命，更重要的是要与主相遇。而与主相遇要通过祈祷。”

据悉，主教在避静中也以华语主持弥撒，谈起这个“额外的负担”，他说：“以华语主持弥撒不是第一次，我已在积极练习，让我的发音等更加准确与通顺。”

主教提起自己也在一些活动主持华语弥撒，而最困难的是讲道部分，需要准备英文稿，找人翻译，之后勤加练习，真不简单！

对于主教这次的配合与支持，华文团体都很感动，也很期待！这是否也意味着日后将会有华语皈依避静二、三等等的举行呢？主教笑言：“看这次的反应怎么样，举行这次后再说吧！”

最后，主教再次强调：“避静神师和服务人员都只是工具，只有天主能够感动人心，改变人的生命。”

下期《海星报》将为读者们报道，天主如何感动人心，改变人的生命，也会邀请幕后工作人员分享参与首次华语皈依避静的服务体验。敬请期待！

马新文教友参加研讨大会 回应召叫服务脆弱和无声者

第五届“出谷”系列研讨大会圆满落幕。

8月31日至9月3日，为期四天的研讨大会，假榜鹅圣方济避静中心举行，主题：“耶稣——脆弱与无声者的礼物”，由主教团移民客工牧灵关怀委员会（ECMI）与新加坡天主教总教区移民客工牧灵关怀委员会（ACMI）联办。

参加者来自文莱、马来西亚（东、西马）和新加坡。新加坡吴总主教为研讨会举行开幕弥撒，甲柔教区伯纳德总主教全程参与。

“出谷”系列研讨会发起人是意大利神父 Fr. Graziano Battistella。他也是本届大会主题主讲者。在菲律宾服务移民多年，拥有丰富经验，任移民中心的主任。

他向与会者呈现当今社会移民的不同情况；包括在自愿或无奈下，成为“隐形”的移民，如人口贩卖的受害者、被迫移民者、家庭帮佣以及留守家园的孩童等。藉此唤起大家对社会上“可见”并“存在”但却“隐形”移民的关注和认可。

东、西马以及新加坡等地负责移民的教区机构代表，在研讨会上汇报所在地的移民状况。

其他主讲者，如Fr Varghese M. Lopez则从心理学角度，剖析移民从家园到陌生国，面对不同文化、语言、气候等各种调适过程及心理挑战。帮助从事移民事工者在服务移民时，更有同理心及应对方法。



闭幕弥撒中，回应天主召叫服务移民的教友接受主教与两位神父的祈祷

来自古晋的Fr Alvin Ng通过讲座，分享每个人所拥有的不同神恩，鼓励大家以天主所赐予的个人神恩回应生命中的召叫。

从事牧灵事工的Fr Nilo E Tanalega以牧养培育全人的角度，分享对于移民的牧灵关怀。他说，移徙是一种体验，不仅是外在的，也是内在的。面对外在的流离失所或脱节经验，内在体验使移民再次探索，在面

对挣扎和调适，还有被排斥的深切感受时，如何让自己重新得到整合。Fr Nilo 提醒，服务移民的机构就必须提供这方面的牧灵关怀，将耶稣的安慰和关爱带给他们，才能与本届研讨会主题相符合；“耶稣——脆弱与无声者的礼物”。

研讨会也安排了座谈会，邀请来自新加坡人力部、客工福利组织外籍劳工中心以及耶鲁 - 新加坡国立大学学院的代表，针对新加坡社会背景，畅谈本地移民措施、其融入与挑战。问题解答时段，参与者发问踊跃。

至于教会在移民服务方面的回应，新加坡天主教总教区移民及客工

牧灵关怀委员会执行主任Esther，也汇报了所属机构的服务；包括给予移民的培训以及与其他团体的一些合作项目。

研讨会节目丰富并多样化；除了讲座、座谈会，也安排了两个时段的小组讨论，参加者可以选择有兴趣的课题参与讨论并提出解决方案。此外，最后一天，参加者也有机会参观博爱村。

综合大多数参加者的体验，大都对于主办当局的安排感到满意，并且获益良多。

来自古晋的几位教友，是在负责移民事工的 Fr Alvin 鼓励下，参加研讨会，为多了解这项事工。他们认为这次的学习很大，开拓视野，回到堂区后也愿意开始投入这项服务。

在檳城堂区服务的一位姐妹，认为这次的研讨会提供了一个互相学习、交流的平台。她希望堂区之间也能够举办类似的交流，互相帮助。

吉打州堂区的 Fr Mark 则对从心理角度了解和帮助移民这个讲座内容，印象深刻，认为对于他在服务移民方面很有帮助。

85位参加者在大会结束前，针对研讨会上的探讨与交流，取得共识，订立宣言，并承诺努力朝向目标。

图：ACMI

灵修大师古伦神父讲座



讲解圣本笃的灵修 重点从个人到团体



古伦神父祝福物件

德国灵修大师古伦神父第三次来新加坡，从8月26日至31日马不停蹄在天主教教育中心、圣亚纳堂、和平之后堂、复活堂和圣十字架堂给灵修讲座，其中8月28日在卫理公会给牧者主办退修日。今年的灵修讲座和往年不同，重点是从个人到团体，家庭到教会，青年到老年，负面到正面，破碎到治愈。

古伦神父是圣本笃会会士。他从三方面讲解圣本笃的灵修；静默与祈祷，祈祷与工作，和灵修与团体生活。我们必须在静默中与自己的情绪相遇，学习放下与交托，与上主合一，与人合一，与灵魂合一，并经历到内在的寂静空间。在祈祷方面，古伦神父用“一祷词法”，表达出天主道成肉身成为耶稣基督的救赎思想信仰，在吸气之时，默念“主耶稣基督”，在呼气之时，默念“求你怜悯我”。在操练时，古伦神父引用《路加福音》13章10-13节：“安息日治好佝偻病妇”，要参加者弯腰扮佝偻病妇，亲身体会“佝偻”的感受，后被神父一个一个在背后用手“扶

直”，挺胸行走，如同被主“医治”。

谈到祝福，古伦神父说别让祝福的话“你是自由的”在耳边溜过去。我们可以从潜意识负面痛苦累积的记忆中解放成为自由的人，把创伤变成“珍珠”，活出自己成为别人的祝福。一旦我们在操练达到善良和无私的程度，我们将会更深一层地了解生命的意义。神父进一步提到祈求祝福的三方面：在日常生活祈求上主的祝福，在教会节日的祝福，和祝福我们所用的物品。参加加者将他们的手机，手表，钥匙，钱包等放在桌上，请神父祝福。神父解释例如祝福手机是求天主拥有这手机的人，能好好使用它成为传扬福音的工具。

生老病死，人是无法逃避，问题是如何面对。古伦神父在和平之后堂谈到“与病共舞”时，为患病的人代祷背后隐藏许多爱，但不要陷入完美主义，因为医治是在天主手中。在患病时，我们可以与耶稣对话，求问主耶稣要提醒我们什么，例如放弃旧的生活习惯。我们也可以求主耶稣的爱流露到身体疾病的部位。讲座后，神父主持圣体治愈，特别为有病重和患癌症的兄弟姐妹

祈祷。有几位兄弟姐妹在圣体治愈后为主作见证，体验到主的爱和保守。

现代青年人的苦恼是什么？古伦神父点出七件青年人的苦恼；要找到自己身份的认同、要自由、要自信、创伤未痊愈、找不到人生的真正意义、内心挣扎和父母不了解。神父建议父母与孩子要多沟通，多一起祈祷，一起游乐。神父用耶稣治好瘫痪病人（谷2:1-12）劝勉青年人“起来，拿你的床。”，即不要再错过自己的生命。神父在讲座结束前为在场的父母们的孩子求上主的保守。

讲座的高潮是最后一场在圣十字架堂，讲题是“充满活力的团体”。古伦神父以他的修会为例，他们会士在面对冲突时，最有效的

方法之一是当会士们一起诵祷，往往在诵祷后彼此能包容和接纳。在个人方面，要培养内在寂静空间，拥抱内在冲突如受伤的小孩。在团体里，领导者有责任使强者与弱者之间的距离缩小，并找出冲突的根源，多聆听，才能找到真正解决的方法，建立一个活力的团体。

六天的灵修讲座带给听众多方面的知识与学习，教委总神师萧永伦神父在结束的致谢词感谢古伦神父前来教导新加坡教友，使我们教友获益良多，也感谢信如姐妹清楚地将德语翻译成华语。教委主席郭美瑛借此机会感谢各堂区华委的支持、教委礼仪组组员们同心合力、琴师李佩励的弹奏，和教友们的积极出席讲座。

文/图：何国章

两夜“圣神之歌”音乐会 筹集建立女修会会院资金



9月2日和9日晚上8时，假圣伯多禄圣保禄堂举行两场主题为“圣神之歌”(God's spirit in Song)音乐会。9月2日是圣纳修女会(The Cenacle Sisters)，而9月9日是圣保禄孝女会(The Daughters of St Paul)筹集建立修院的资金。

此音乐会是由教友团体于去年发起，并邀得教区和堂区的6个歌唱团体参加：圣采琪合唱团、菲律宾音乐团(FVS)、天使之声(Angels Voices)、GSIS、ONEworship、Quickpick。音乐会的内容主要是演唱现代流行曲和圣歌。

音乐会于9月2日的演出，出席者非常踊跃，教堂座无虚席。神师林长震神父开始祈祷，祈求圣神护佑演出场地、表演者与所有的工作人员与出席者。音乐会在苏格兰风笛伴奏的Amazing Grace(奇异恩典)中掀开序幕。

参与的合唱团，都很落力演出，获得出席者不断的掌声。值得一提的是，当天的节目还有圣伯纳德堂主任司铎葛明神父(Fr Kamelus Kamus)的献唱和来自台湾的女高音舒嘉倩的独唱，使音乐会生色不少。为此次筹款，在教堂外修女与义工们也忙着

售卖花瓶、瓷盘、玻璃杯、圣像等。

音乐会神师林长震神父说：“今晚的表演是数月的准备结果。除了为两个修会筹款外，这是天主教会内合唱团相互了解的机会。我要感谢所有人员的努力，也感谢你们的出席。今晚，我也感谢天主对所有修会的爱与祝福。我感谢大家对我们的爱，你们的慷慨鼓励了我们。让每一个声音和音乐荣耀我们的天主。”

音乐会结束前，圣纳修女会的Sr Linda Lizada致词，她感谢主办单位、感谢合唱团通过音乐和歌曲的祈祷与各团体和个人的慷慨为修会筹款、感谢所有工作人员辛勤与努力，并感谢大家出席。愿天主永远祝福大家。

参与演出的玛利亚方济传教修女会(FMM)蔡修女(Sr Mary Chua)受访时说，这个音乐会早在去年音乐会核心组就开始筹备，本来只是为堂区筹款，但神父认为这两间修会更需要为新会所筹集资金。圣采琪合唱团团员蔡修女说，团员们都很努力练歌与彩排，因为是修会筹款，大家认为辛苦一点也值得。

图：月圆



世界移民和难民日文告 教宗强调：接纳、保护、发展和融入

(梵蒂冈电台讯) 圣座8月21日公布了教宗方济各下届世界移民和难民日文告。教宗提出“接纳、保护、发展和融入”这4个以教会训导为依据的动词，把“许多躲避战争的移民和难民的悲惨处境”称为“一个时代的征兆”。

教宗首先提到教会关怀移民与难民的两个事件：一个是在他牧职之初前往兰佩杜萨岛的访问；另一个是成立由他亲自领导的圣座促进人类整体发展部。然后，教宗解释文告中的四个动词：

第一，“接纳”移民和难民。教宗强调，急需“向移民和难民提供更充足的机会，使他们能安全及合法地进入目的地国家”。此外，也应简化给予“人道主义签证”的程序，鼓励家庭团聚，以及“为较脆弱的难民开通人道走廊”。

教宗批评“移民和难民被集体驱逐出境”的作法，尤其不赞成将他们驱赶到那些基本人权无法得到保障的国家。教宗重申，以人为核心的原则“催促我们把人的安全置于国家安全之上”。“以每个人基本尊严的名义，应该对那些未经准许进入一国领土的人努力选择不同于拘留的解决方案”。

第二，“保护”移民和难民。教宗指出，这种“保护”应从移民自己的“祖国”开始，包括为他们提供讯息和证件，而且也应延续到“移民地”。接

纳国应重视移民的才干和能力，让他们有流动的自由和工作机会。

此外，也应重视对未成年人的保护，他们拥有就学并与家人一起生活，以及免于“各种形式的拘留”的权利。应尊重“人拥有一个国籍的普世权利，而且应承认这项权利，最好在所有儿童出生时就授予证书”。针对不少移民无国籍的困境，应能藉着“一项符合国际法的法律”予以解决。

第三，让移民得到“发展”。教宗表明，“发展”意味着所有移民都具备一个人能自我实现的条件。因此，应让移民进入社会与劳动环境。教宗赞许不少国家在国际合作上作出的努力，同时希望“在分配这些援助时也顾及那些接收大量难民和移民的发展中国家的需求”。

第四，帮助移民“融入”社会。教宗强调，融入“并非一种同化，取消或忘却自己的文化认同”。它是一个长期间的过程，“能透过不受经济和语言条件限制而提供的国籍予以加速”。我们应促进“相遇的文化”，天主教会乐于在这方面亲力亲为。

政治领袖应具体落实近期在联合国总部签署的关于难民和移民的《全球契约》(Global Compacts)。今后几个月将是以实际行动贯彻“接纳、保护、发展和融入”这四个行动的最佳时机。

教宗今年底将访问缅甸和孟加拉

(梵蒂冈电台讯) 教宗方济各接受了缅甸和孟加拉两国元首和主教们的邀请，将于今年前往访问。教宗将首先牧灵访问缅甸仰光和内比都，随后前往孟加拉达卡，8月28日圣座新闻室主任伯克宣布了这项消息。

教宗这次访问缅甸的徽标有一个心形外框，上方写着教宗访问缅甸的格言“爱与和平”，象征爱是基督徒和佛教的共同价值。爱心的右半部是梵蒂冈国旗的黄、白两色线条，左半部是缅甸国旗的黄、绿、红三色线条。在爱心的内

部，右边是一只白鸽停在教宗方济各手上的图像；左边是由七色彩虹线条围绕而成的缅甸轮廓，意味着有许多语言、方言各不相同的种族和文化临在这个亚洲国家。

教宗访问孟加拉的徽标外框是由黄、绿、红三色线条勾勒而成的鸽子，这三色分别取自梵蒂冈国旗和孟加拉国旗；徽标内部则是一尊十字架和一朵孟加拉国花睡莲。教宗访问的格言是“和谐与和平”，旨在促进不同种族和宗教的群体在孟加拉和睦共处。

巴黎展出珍贵历史资料 讲述基督徒在中东的千年历史

(梵蒂冈电台讯) 巴黎阿拉伯世界研究所，将于今年9月26日至明年1月14日举行主题展览：“东方基督徒——两千年的历史”。法国致力于帮助中东基督徒的天主教协会“东方善会”一同筹办本次展览，通过珍贵的古代文件和艺术品讲述并见证基督徒在中东的千年历史，以及数世纪来他们在文化、政治和智力方面对阿拉伯世界的贡献。

展览内容包括地图、模型、文件和独一无二的杰作，其中有些甚至是首次在欧洲展出。例如：佛罗伦萨老楞佐图书馆收藏的“拉布拉福音书”，这是

第六世纪的古叙利亚语手抄本圣经；还有世界闻名的早期基督徒壁画，这些壁画来自叙利亚杜拉欧罗普斯城遗址的圣堂，其历史可追溯至第三世纪。

法国“东方善会”负责东方基督徒文化与遗产活动的夏尔佩尔索纳解释说，这项活动意在展示东方基督徒文化的富饶。中东基督徒的历史不光有悲剧和迫害，也曾经繁荣的时期。虽然当前的危机对中东基督徒的临在构成威胁，但我们也希望这些团体能意识到一种共同的社会身分，基于相同历史的身分。



受造界世界祈祷日： 呼吁负起责任应对生态

(梵蒂冈电台讯) 今年9月1日是第三届照料受造界世界祈祷日。教宗方济各与君士坦丁堡大主教巴尔多禄茂一世，当天发表一份联合公告表明，“人的尊严与繁荣取决于人是否照料整个受造界”。教宗和宗主教特别呼吁权贵者一同负起责任，应对当前的生态危机。

公告说，在起初天主指定人作为自然环境的守护者，把大地当作礼物和遗产交托人管理。我们因此都对大地负有责任，直到“终结”的时候，那时天上和地上的一切都将归于基督。“人的尊严与繁荣取决于人是否照料整个受造界”。

教宗和宗主教忧心忡忡地表示，今日世界呈现一种“非常不同的情况”：“破坏世界微妙与平衡的生态系统的趋势、操纵和控制地球有限资源的永不满足的欲望、从市场获得无限利润的贪婪”，模糊了我们做天主合作者的圣召。“我们不再关心对大自然的维护，甚至对它专横跋扈”，认为它不再是“共有的恩典”，而是“私人财产”。

公告写道，人的环境与自然

的环境一同不断恶化，最脆弱的人为此付出更高昂的代价。“气候变化首先影响全球各个角落生活贫苦的人。守护受造界的急迫呼吁和挑战是一项针对全人类的邀请，要求人类努力实现可持续和整体的发展”。

因此，这两位宗教领袖同声邀请所有善心人士在为环境祈祷，为受造界这一美妙恩典而感谢天主，并为了后代子孙的益处而努力守护和保存受造界。除了祈祷之外，我们还应当“改变我们与世界相处的方式”，拥抱简朴而友爱的生活风尚。

公告最后也向在社会、经济、政治和文化领域占显贵地位的人发出紧急呼吁，要求他们负起责任，“聆听大地的呐喊和边缘群体的需要”，尤其要“支持全球的共识”，使受造界的创伤得到治愈。面对生态危机和气候变化的挑战，我们确实应当作出“异口同声的集体回应”，并“把互助团结和服务作为首要之务”。

图：梵蒂冈网页

菲律宾赎主会士赴欧展开 “毒品战争”朝圣

(天亚社) 菲律宾赎主会士西里亚科雅各伯修士7月21日在“圣雅各伯之路”，为“成为无情杀戮受害者的穷人”开始他带着意向的朝圣。他沿着古老的朝圣路步行八百公里，前往西班牙圣地亚哥德孔波斯特拉圣雅各伯墓地。他希望借此让大家更关注菲律宾“毒品战争”的问题。

自去年总统杜特尔特对毒品宣布“全面战争”后，约万名疑似吸毒者和毒贩被杀，其中大部分在菲律宾首都马尼拉发生。被朋友称作“洪修士”的他，在去年12月与一群摄影记者一同记录几乎每晚发生的杀戮。几个月后，这位天主教修士已累积了数以千计有关残忍杀害、受害者容貌及其家属反应的照片。

这位赎主会士的朝圣之旅在法国圣若望港口开始。沿途他会把受害者的影像与一张呼吁停止杀害的卡纸留在路上。他留下了三幅杀戮图片，并形容它是“神圣旅程”中“十字架的一个及时提醒”，同时也是“每人的十字架”——特别是受害者家属所背负的。

虽然修士的旅程经过西班牙潮湿与寒冷，干旱与炎热的道路，虽然脚上长著水泡，洪修士说信仰和家乡遇难家庭的故事依然推动着他前行。

洪修士本来一直打算以朝圣来对自己的圣召谢恩，现在它成为毒品战争遇难者走“祈祷旅程”。修士说道，“外在的已成既定，内在的再次被这仍需被听到的公义钟声所挑战。愿公义在菲律宾得胜。”



玫瑰窗 12

方济虎威：专栏取名“玫瑰窗”，是希望能学习中世纪工匠，虔诚而谦卑地制作文字的彩色玻璃。我谨记这一扇窗必须有光才可变得璀璨，而处于窗中心的耶稣基督，永远是这道神妙的光——愿一切的荣耀都归于祂。

基督圣体·阿们

我们将基督领入体内，就好像“圣体柜”里置着基督圣体。

天主堂里有个特殊的设置，位于圣所内一处高贵、重要、明显的地方，这个设置是供奉基督圣体的圣体柜。本地天使之后堂的圣体柜，立于祭台后方偏右处，简约、雅致而与整个教堂的建筑风格配合。只见一个高长矩形框着以半透明大理石为“门”的柜子，门上有十字，框内更有一盏玻璃油灯，以常明和舞动的火焰显示基督的临在。

基督确实临在于经过神父祝圣的面饼与葡萄酒中。弥撒里当神父重复主耶稣在最后晚餐所说的话时，基督就实质地临在于祭台上。面饼和酒外形虽不变，但已转化成祂真实的体和血。

这个奇妙的转化并非人人都能接受。记得我在慕道探索的路上，曾和另一些询问者及陪同员一同参加收录礼弥撒。在等待其开始前，我和我的陪同员一同看弥撒程序册子。来到圣餐一节，他忽然说：“作为一名天主教徒，你无可选择必须相信圣体圣事基督的临在。”十分奇异的是，他这么一说，当下我就相信了。往后每当我读若望福音“...那些没有看见而相信的，才是有福的！”，想起此事，总觉得是天主在这个关节上赐给我信德。

后来我竟然真的“看见”基督在圣体的临在。这事不可思议，缘起于另一件我之前绝无法预料的事。在入教一年后，堂区一位非常务送圣体员竟有意邀请我加入非常务送圣体员组织。我的第一个反应是：“我是个罪人，且教龄甚浅，如何担负这项任务！”他立刻回应：“世上有谁不是罪人呢！教龄长短不成问题，最主要是内心有没有服务



天使之后堂里设计简约的圣体柜与常明灯

的热忱。”“无端端”怎会有人游说我加入这个组织？这事来得奇异...经过考虑我接受这位弟兄的安排与本堂神父沟通，让神父决定我是否合适。结果一切顺利，我深信是天主旨意。

受委任加入组织经培训后开始按轮值表服务周末的弥撒，在领圣体礼中帮忙主祭将圣体分送给

教友。大约过了半年，组织主席在一个季度会议上，向我们展示住家或医院送圣体的“配备”，并呼吁有兴趣者，帮忙神父送圣体给因健康理由不能上教堂、住院或居家的教友。我告诉主席我愿意学习以这种方式服务，不久即执行第一个任务。

那是堂区一位年长的兄弟，因患上帕金森病且已到十分严重的地步，教堂虽近在咫尺他也不能前往参加弥撒。执行任务时，果见一位十分羸弱的老者，眼神呆滞地躺在床上，似已神志不清。我依照手册中送圣体员在住家送圣体的整个程序行事——包括宣读圣言——不武断地假设“说什么他都听不明白”而简化。

说也奇怪，当我念天主经时，老人家开始发出模糊不清的声音，而当我将圣饼拿在他面前说：“基督圣体”时，他的眼睛忽然发出澄明的亮光。就在那一刹那，我的心眼也同时看见了基督的临在。老者在我和另一兄弟轮流每个周末为他送圣体的数周后辞世。

我深信每一次我向神父或其他送圣体员领圣体，或每一次自己帮忙送圣体给信友们，当一方拿起圣饼说：“基督圣体”而另一方回答：“阿们”并领受时，乃重复地体验“基督真实临在”的奥迹。我们将基督领入体内，就好像“圣体柜”里置着基督圣体。祈求天主帮助，使我们的思想言行持续地发出爱的亮光，就像那常明灯舞动的火焰，不断地向周边的人宣示主耶稣的确与我们同在。

文 / 图：方济虎威

纽扣 为了那些不重要的事而放弃了最重要的，是多么可惜呀！

有一次上课时，一位导师说了一个简单的道理：你们要是把衣服的第一个扣子扣对了，接下来的扣子就很难会出错；反之，要是第一个扣子扣错了，接下来的就自然对不了。

这道理看似简单，参透的人能有几个？

记得孩子在考小六鉴定考试前的一个周末，他喃喃自语的说隔天要理班肯定很少人！我其实知道他是在向我抗议，却还是咋做不懂地问为什么。

他见机会来了，就一口气地细数别人的妈妈怎样重视孩子的考试成绩，怎样的格外理解和善用最后冲刺的机会，让孩子在家做最后的温习，而给孩子不用去教堂和要理班的“特赦金牌”。我听后，只是淡淡的回应他：“是哦！他们还真是努力！”

星期日早上准备好出发去参加弥撒前，我对孩子说：“今天是考试周的第一天，我们到教堂去，把一切的努力和准备奉献给天主。”又打趣的对他说：“你说今天会很少同学去，那么天主

一定更容易注意到你，你记得叫天主多多祝福你哦！”孩子笑了，高高兴兴地参加弥撒去了。

考试周的每一天都顺利的通过，成绩也令人满意。这件事让他有所领悟！除了平时的努力和准备以外，天主的祝福确实为他铺上了一条康庄大道。

孩子现在高中快毕业了，每一次学校考试期间，他发现同学不来教堂和要理班，总会无奈的感叹时下父母“怕输”的心态，往往以为给孩子做了最好的决定，却不知自己白白的把天主的祝福忽略了。

你为孩子的第一颗纽扣扣对了吗？如果你在参加弥撒和准备考试之间选择了后者，那么你不仅仅让他错过了天主的祝福，你也活生生的让他见证了，你在他的信仰和学业成绩之间的抉择。你用你的行动告诉了他“信仰”其实可有可无！

为了那些不重要的事而放弃了最重要的，是多么可惜呀！

文：梦梦

深深的思念

我们为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获安慰

相片尺寸 3cm x 4cm
已亡 亲友姓名 逝世日期

《海星报》第1633期（10月29日）将特设版位，供兄弟姐妹追思已亡亲友，一起悼念曾经与我们一起生活的故人。

费用：\$50（包括消费税）截止：10月12日
询问有关照片其他尺寸或更多详情，请联络：63372465

圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒24小时一站式丧事服务

Christopher Pang : 9172 4448
Benedict Goh : 9780 0636

办公室: 6288 0154
热线: 6288 3363 (24小时)
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂

神学之友



从《在新世界中传福音》 看教友福传

教会的福传使命，源于天主的计划：“天主愿意所有的人得救，并得以认识真理”（弟前2:4）。教宗保禄六世于1975年发布的《在新世界中传福音》宗座劝谕（Evangelii Nuntiandi, 简称EN）强调：传福音不只是把一些道理传播出去，而是将福音带到人类社会的每个层面，以便从内部改造并革新人类；这些层面包括了人们的日常生活、所处的具体环境、文化、经济、政治、国际关系、为边缘及苦难人士服务行动等。

福传现状

教会在各大洲已建立起来。根据2016年《宗座年鉴》和《2014年教会统计年鉴》的数据，目前全球天主教友总数约为12.72亿。天主教友占世界总人口的比例，从2005年的17.3%增加到了2014年的17.8%；九年来天主教徒的比例只增长了0.5%。这显示，距离福音被传到“地极”、“向一切受造物宣传福音”的使命，还有相当遥远的路程。

信仰挑战

今日教友除了面对家庭和工作压力之外，还要面对物质化、世俗化、功利主义、相对主义、无神论、泛神论等对信仰和伦理的冲击挑战。因着耳濡目染，信仰不扎实的教友很容易被上述价值观及行为同化，例如认同婚外情、离婚、堕胎、同性恋、安乐死等行为。自身信仰难保，如何谈得上给他人传福音？如何影响、改造周边的社会？

教宗方济各特别提到，很多欧洲基督徒已远离信仰的价值观和传统，他们迫切需要再次接受福传。例如当今德国只有不到十分之一的教友参与主日弥撒。

福传展望

要具体落实《在新世界中传福音》劝谕中的将福音带到人类社会的每个层面，我们需要从以下几点着手：

1) 身份觉醒

教会最基层和绝大多数，超过99%的成员是教友；神职和修会人员占不到0.5%。若要使福音渗入人类的每个层面，教会就非得提高教友对自己的身份和使命的觉醒和认同。意识到自己藉圣洗圣事，不单分享耶稣的生命，也分沾基督的先知、司祭及君王职务。教友不应仅仅停留在尽本份、守诫命，满足于参与主日弥撒就够的层次。教友的独特、不可取代的角色和使命是在个人生活的领域中（包括了家庭、职业、文化、科学、艺术、政治、社会及经济等），以自己的专长及福音的潜力，好像酵母，从内部影响圣化这些领域，将基督带给人们。对于教友角色及使命的觉醒，需要靠各负责人有意识地在慕道班、弥撒讲道、各种讲座和教友聚会中提醒说明。当然，教友个人也应配合参与这些讲座，用心聆听。

2) 活出信仰

信仰是一生的事，我们需要继续不断加深与天主的关系，以天主为生活最先优先与中心，而不是可有可无的精神寄托。每位教友自己先“被福传”，先真实地领受天父的爱，感受到耶稣的拥抱；如此才能为天父的爱作证，把自己体验到的爱传给他人。唯有活出自己所信的，才能有效地宣扬自己所生活的；因为“现在的人宁愿听信见证，而不愿听信宣讲人；即便他听信宣讲人，也是因为教师本身先是位生活的见证人”（EN 41）。

3) 使徒培育

教友由于信仰基础不深，很多时候不知如何实践自己的信仰，更别说对外福传了。因此我们极切需要为不

同阶层的教友提供有系统的、延续渐进式、实用性的使徒培育：从新领洗者初信阶段的信仰培育开始，然后是领洗多年教友的信仰再培育，帮助他们加深对信仰、生命伦理、教会训导的认识，使信仰有深入稳健的根基。

使徒培育的第二阶段，是进一步具体实际的福传使徒培训。在培训过程中，按个人能力与所处家庭、工作生活环境，把学习到的实践出来。然后回到培训中分享个人福传感受心得，从经验分享中互相学习。最终把每一位教友培育成一位福传使徒。

4) 团体共勉

教友面对各种复杂严峻的诱惑、挑战、打击，难免会有跌倒、失败、受创伤、沮丧失望甚至想放弃的时候。因此他们需要有一个能彼此交流、分享经验、互相鼓励扶持的团体聚会，以维持福传的喜乐和心火。聚会时也可以邀请在不同领域，有福传经验的团体，来分享他们的福传经验；例如：本地的主业会（Opus Dei）、推动家庭福传的教区家庭委员会AFC、推行天主教社会训导的明爱（Caritas）、在职场福传的教友商场联络网（Catholic Business Network）等。让大家一齐学习和观摩如何具体的把基督福音渗透于各行业职场中，以生命影响生命。

5) 内外相成

神职人员和热心教友经常花很多精力和时间在堂区事务上。教宗方济各自上任以来就一再强调，教会不是为自己存在，而是蒙召投入“外展”的使命；教会应该打开门，离开自己舒适的环境，走出去，接触需要福音的一切“边缘”人士。为此，神职人员要以身作则，促进教友平衡教会对内的牧灵事务与对外的福传工作，使它们相辅相成，更好地建立天主的国，把基督福音传给更多的人。其实，堂区内的一切事务活动、礼仪、牧灵工作，都该有福传的幅度，都该导向福传。好让来参与的人们都感到亲切温暖、感受到耶稣的爱。

圣神恩宠

在福传的行动中，教会不是光靠自己的力量，而是首先仰赖圣神的引导和德能，“圣神是宣传福音的主要使者”（EN75）；也唯有圣神能转变人心，使人们乐于聆听和肯于接受福音。

天主圣神，在福传道路上，请与我们同行。阿们。

文：陈定贤（神学院学员）

活动消息

圣经协会常年退省

主题：“救恩与我”——来与天主相遇
主讲：陈汉平兄弟
日期：9月23日（六）
时间：9am - 4.30pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂三楼
收费：自由捐献
报名：杨玉花：9697 0408
黄昭荣：6565 0772 / 9638 4694
主办：新加坡圣经协会

祈祷堡垒神恩复兴团体 弥撒与圣体治愈

日期：9月23日（六）
时间：7.30pm
地点：圣方济西西堂礼堂
主讲：林长震 神父
形式：赞美与敬拜、弥撒、圣体治愈
共融茶叙（自备餐）

中国国庆暨中秋茶花会

主题：贺中秋、迎国庆
日期：10月1日（日）
时间：6.30pm - 9.30pm
地点：博爱村礼堂一楼大厅
（大巴窑八巷7号）
形式：聚餐、节目表演、游戏及降福等
询问：开发 9669 0316 或
与所属中国团体联络
费用：免费，但需要报名
主办：教委客工和移民小组

潮语避静

主题：玫瑰圣母
日期：10月7日（六）
时间：9am - 3pm
地点：后港圣母圣诞堂
圣若望讲堂 #B2-2
主讲：许业轩神父
备注：请携带寒衣
无需报名，爱心奉献

“玫瑰珠祈祷园”庆祝活动

日期：10月7日（六）（玫瑰圣母庆日）
时间：5.30pm
地点：圣若瑟堂（武吉知马）
形式：弥撒、游行与诵念玫瑰经

华语讲解会：订立遗嘱知多少？

讲员：张清华先生
日期：10月8日（日）
时间：2pm - 4pm
地点：新加坡天主教中心三楼
Singapore Catholic Centre
55 Waterloo St.
主办：海星报
报名：6337 2465
费用：每人\$5
截止：9月22日

教友学习天（西区/城市区）

主题：我是基督的门徒吗？
带领：黄财龙神父及教委信仰培育组
日期：10月22日（日）
时间：2pm - 6pm
地点：天使之后堂礼堂
形式：教导、互动、祈祷
报名：文端 9001 6516
蕙瑄 9677 2709
华琳 9469 9066
截止：10月1日
无需费用，欢迎爱心捐献

华恩+教委家庭组联办避静

日期：10月27日（五）至29日（日）
主题：情绪管理与人际关系
讲师：王春新神父
地点：Batam Golden Bay Hotel
费用：每对夫妇\$400
（只限夫妇参加）
报名：尊忠 9675 3240 永明 9660 1970
银嫦 9818 9255
截止：9月30日

CATHOLIC WELFARE SERVICES SINGAPORE

新加坡天主教福利部

领奖地点：55, Waterloo Street #06-01, Singapore 187954

2017年8月26日慈善抽奖揭晓

首 奖：108243 \$20,000.00

次 奖：293135 \$ 10,000.00

第 3 奖：297739 \$ 3,000.00

第 4 奖：309758 \$ 2,000.00

第 5 奖：225215 \$ 1,000.00

10份红利奖：

249838 385676 370381 104575 398352

374606 302740 143107 245987 234397

每份各得\$300

全部中奖号码于二零一七年八月二十九日刊登在海峽时报、联合早报、
公教英文报及海星报，以及www.catholicwelfare.org.sg网站。
中奖者将获得书面通知。领奖截止日期为二零一七年十月三十一日。



与中国移民们一日游

教 委属下的客工与移民小组在今年初成立后，积极招募热心服务的本地教友和中国客工与移民，开始展开多样活动。在5月响应教委福传组主办“为中国教会祈祷”，安排客工和移民在善牧主教座堂参与泰泽祈祷。7月，小组在圣伯多禄圣保禄堂主办“为中华诸圣祈祷弥撒”与聚餐活动。紧接是在我国国庆前四天，安排一辆游览车，载满中国移民与家属还有10位本地教友（义工）一起观光本地景点，包括善牧主教座堂和圣伯多禄圣保禄堂、鱼尾狮、滨海水坝、马来传统文化遗迹区与小印度。

这项活动主要目的是联络招待本地的中国教友移民和家人朋友，让大家互相认识。随团的几位本地义工教友来自教堂慕道团、客工招待小组、歌咏团、圣经班等，他们向中国朋友们介绍本地

教会的情况和福传。参加的31位中国移民年龄层涵盖老中青，最小的3岁，最大的近80岁，他们之间有家人、同事、朋友和邻居等，其中14位是教友，其余17位非教友。经过一天的相处，大家熟络后，至今继续在手机群组里互相联系，期待再次参加小组举办的活动。

那天早上参观的两间教堂都有婚礼举行，特别增添喜气。我们在圣伯多禄圣保禄堂门口巧遇彭志顺神父，他一天前刚从哈尔滨回来，特别感到亲切。离开教堂前，彭神父为大家撒圣水求天主降福每个人。这真是天主的安排，好美妙哦！

那是炎热的一天，下午参观马来回教文化村时，遇到一位日本女性游客突然中暑晕倒，旁人都不知所措时，我们几位团友二话不说，前去给予急救，不一会儿病人恢复精神。此时救护车也

赶到，病人就跟随上车。家人不断感谢这群“陌生天使”的爱心，阿肋路亚！

我们参观著名的回教堂时，受到他们的欢迎，并难得有机会参观回教徒们集聚祈祷，确实是一次真实的宗教共融的体验。

这次活动有别于一般旅行社的一日游。我们的导游是教友，亦在教友经营的餐厅里午餐。原本那天是休息日，餐厅特别为我们开门营业，因此人手不足。团友们发挥自助精神，有的充当侍应生，有的帮忙厨房工作，一次难得的体验！

结束一天的行程，大家都期盼更多相聚的机会。感谢赞美主！行程里不断照顾我们，让我们首次的一日游圆满结束！

文/图：卢开发，陈丽银

心理健康知识系列(七)

心理健康知多少

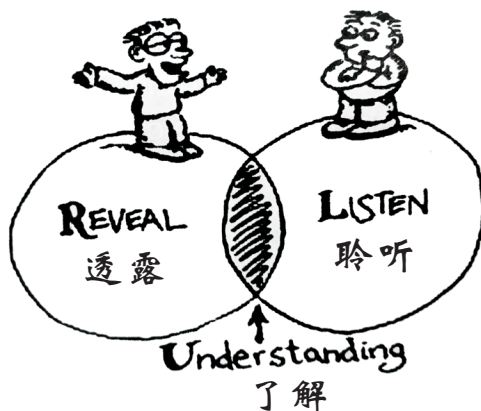


人际关系

诗人 Alfred Lord Tennyson 在诗中写道：“曾经爱过而最终失去总比从未爱过来得好。”这段简短的话语表达了成熟的人际关系来自于体验。对于这饱含睿智的见解，有些人赞成，有些人会强烈反对。这或许是因为大家对“爱”这个观念有不一样的见解。“爱”是一个经常被大家使用的字眼，但是对“爱”的理解，却往往不正确。这就是问题的关键所在：我们很难描述什么是“爱”，很难给“爱”下一个定义。因此，通过明白什么是“人际关系”来理解什么是“爱”或许更为具体，因为人际关系是一个人们比较熟悉的观念。

当我们无声无息地一天天变老，了解人际关系是让我们学习活得健康、明智的最迫切、最困难的人生功课。一个人如何藉着与他人的交往而变得更完满呢？一个人如何能在与别人共同生活的挑战中，适时地停下脚步，来反省因与他人交往而达到的自我成长呢？我们如何解读在与他人相处所遇到的挫折和挑战呢？那是让我们日趋成熟的必经过程，我们是否让挫折与挑战助我们成长，还是让它摧毁自己？

人际关系是人生重要的部分。人际关系是复杂的。我们最大的挑战是如何在人际关系中表现



得成熟及负责任，让自己成为一个更完善、更全面，更完整的人。人有互相吸引的本能，能让我们一些单纯的友情，最终发展成亲密的关系。一个人若能接纳和体验亲密关系，那就意味着他的性格成熟，心理健康。

在复杂的人际关系中，我们有许多机会成长，但那也可能是困难和挑战。孤单、寂寞和如何独处是其中一个例子。拥有亲密关系并不会消除孤独感，当然有良好的人际关系，能让我们比较容易度过孤独的时刻，不会做一些无谓的事来充塞孤独的时间。能以成熟的态度接受：孤独是人生的一部分，这将解放我们，让我们能应对不同的关系，作出适当的交流。无论是选择独处和他人相处，我们可以体会到友情所带来的喜悦和脆弱。拥有接纳独处的心态，我们就能选择以

健康、温和的方式来度过孤独的时刻。我们也因此会发现没有一个人、一个群体或一项活动能满足我们所有的需要，而我们也不能要求任何一段关系对我们的快乐负责，让我们过得充实。

独处是选择陪伴自己，对人际关系和心理健康都是有益的。独处教会我们与自己的内心接触，更加自觉在对他人的时所表露的自己，帮助我们在自我认知上成长。在独处的时刻，我们明白生命的音律：当下与过往、相聚与分离，皆是所有人际关系的一部分。在与他人交往中，受到伤害是一个不可避免的事实，伤害既让我们在人际关系中感到畏惧的事实，但它也是让我们关系变得成熟的必经之路。然而，在害怕受到伤害时，我们最向往独处所给予的空间。伤害会让一个人退隐，推拒所有关系，但是，另一方面，伤害也是推动我们努力去学习如何更成熟地经营人际关系。受到伤害只不过是与人相处中所体验的种种感受的其中之一。然而，即使在与他人相处的过程中，有友情带来的欢笑，他人所造成的伤害仍然是我们最厌恶的经历，但它又是不可避免的。

当我们逐渐老去，当我们逐渐变得更有睿智，我们依然必须继续学习有关人际关系这门人生功课，学习如何更自自在在在充满挑战的人与人之间的关系中，充满喜悦。Tennyson诗中表达的或许是：我们都渴望更了解与他人的关系。

译：黄素玫

你是否正为某个人的心理健康感到忧心？请与我们联系：www.clarity-singapore.org

Block 854 Yishun Ring Road #01-3511 Singapore 760854 Tel: 67577990 / 7A Lorong 8 Toa Payoh #04-01 Singapore 319264 Tel: 68017467

山上的城 山上的光



武吉知马圣若瑟堂，山上的城，山上的光！



林中台阶，亦通往武吉知马山。



华莱士小径，生物物种丰富。

圣若瑟堂附近的牛乳场自然公园，是大自然爱好者寻幽探秘的好地方。它处在武吉知马自然保护区内，环境清幽、野趣十足。它的另一特色是保留矿湖湿地原貌，是飞鸟与各类昆虫的栖息地，且风景宜人。徒步在这鸟语花香、蝉声不断的绿林里，如同置身世外桃园中。

那天，我独自来这里作晨运。公园入口处木头看板上写着“Dairy Farm Nature Park”。四周种植着各种绿树红花，还有铺满一地的小白花和小紫花。空中黄蝴蝶、蓝蝴蝶、还有斑点黑蝴蝶到处翩跹飞舞。我一踏入保护区的路上，潺潺水声不绝于耳，右边一道小溪从山涧蜿蜒而下，缓缓流过柏油路桥底下。溪岸边有几棵墨绿色的香蕉树和海芋，一棵正吐露着粉黄花。还有稀疏散布的各色野姜花，花儿争相开放，阵阵芬芳随风飘散，引来嗡嗡叫的蜜蜂向它们围绕。走在桥上，得担心上头枝叶交错间聒噪不休的猴群，它们上下左右不停攀爬，随时向你派“大礼”迎接你的到来。再往前走，绿树荫荫！是往年牛山村遗留下来的橡胶树林。只见林中可爱的松鼠到处跳跃、小蜥蜴正从大树旁爬过，还有不知名的暗绿色小鸟在落叶上走动，使地上枯叶沙沙作响，加上四周蝉鸣不断，煞是禅意！回想过去村民们在这里日出而作、日落而息，恬静规律的生活形式，真是满受上天的恩宠！绝非今日你我忙忙碌碌，被工作和各种人事关系压得透不气的浮躁生活可比拟...。我刚这么一想，马上意识到自己已深入树林中央。

先是左边小径显眼的路标吸引，上面写着“Wallace Trail”，旁边看板上介绍Wallace何许人也？原来华莱士（Alfred Russel Wallace 1823-1913），是一位与达尔文同时代的英国自然科学家、人类学家、也是地理学者和探险家。他在1854年前

来东南亚研究物种进化，并在探索武吉知马山时发现了多种生物物种，后写成了重要著作“马来群岛”（Malay Archipelago），可见这里自然生态之丰富。华莱士所取得的成就和达尔文比较起来，有过之而无不及！只是他不热衷于成名。

再往前走，不远处几棵高大俊美的雨树、苍劲挺拔的老松映入眼帘。右边是华莱士教育馆（Wallace Education Centre）。馆内墙壁高高低低悬挂着清晰的看板，远自莱福士1819年登陆本岛至今，牛乳场自然公园的发展进程都一一加以说明。原来远在1800年，客家宣教士便从中国南来拓荒、发迹。当时人们以买卖胡椒和黑茶获取经济利益。1846年，天主教传教士从法国前来向种植工人传播天主教信仰。当时的传教站（mission house）先在克兰芝一带落户，1853年迁移至武吉知马9英里半，圣若瑟堂现址。1854年，华莱士前来马来半岛物种研究时就住在堂内。他在日记中表示，白天在树林里收集物种资料时得防备各种猛兽的攻击，老虎就在身边走动。1929年，冷藏公司在这里开辟了60英亩的森林作为养猪场，但遇猪瘟，猪只死亡殆尽。次年，1930年改为牛乳场，畜牧牛群供应本地新鲜牛奶。1970年代，停止牛奶供应，这里改为种植蔬菜和烟草。某些园主开始发展胡姬园，影响了牛乳场自开荒以来的迷人风貌。1980年代以后，这里以种植草皮供应度假屋及高尔夫球场为主。

感谢天主！当武吉知马还是莽莽苍苍的赤道雨林覆盖的时候；当吼叫的老虎还在林中寻找可吞吃动物的时候，祂就在这里工作。祂先派遣传教士前来开荒传教，后植堂、办教育，解决了周边文盲与民生的问题。每天清晨在黑暗的森林中，传教士们举行弥撒时，他们所点燃的第一根蜡烛，是人们见到的第一点光亮。亮光虽

弱，却照亮了整个森林！他们所敲响的第一声响铃，铃声虽微，却震破了整个黑森林！他们口中的第一声祷词一发，驱走了所有的恶魔！基督的福音所到之处，野蛮与落后便消除，随之而来的是文明与社会公义，这是历史的见证。

圣堂，是天主不可见之恩典的可见标志。里头所充满的是爱和温情、

公义和真理，是失落的人们所响往的葡萄园。而建设这个园地的就是你我，穿戴基督的园丁。武吉知马圣若瑟堂！是山上的城，山上的光。城建在山上无法隐藏，灯火在高处点燃，照亮山下所有的人。

随着时间的推移，自然公园天色已大亮，我默祷片刻后便踏上归途。

文/图：额我略郑

雅威形象的演变：古代以色列信仰史

主办：新加坡天主教神学院 中文部 公开课程
讲师：苏发联修士（神学硕士）

2018年 三月：8, 9, 15, 16 四月：5, 6, 12, 13, 19, 20
 逢星期四、星期五，7.30-10pm, 共10堂课

报名：6434 8006
 Email: mandarin@ctis.sg
洁铃（执行秘书）

上课地点：
天主教神学院
 55 Waterloo St 三楼

费用：
 S\$200/每人

Evolution 演变 → Religion 信仰

Image of Yahweh 雅威形象

Ancient Israel 古代以色列

History 历史

内容大纲：
 上主要启示的，是祂自己...。随着历史进展，上主一路陪伴，一路引领，以民历经患难，信仰也一步步趋向成熟...。

让我们随着苏发联修士的解说，看看古代以色列信仰史，对现代基督徒有些什么更深的启发？

报名截止 11月20日

海星报主办华语讲解会

订立遗嘱知多少？

- 越来越多人认同早日订立遗嘱
- 没有遗嘱，后人会遇到什么问题
- 订立遗嘱和信托的误区和疑问
- 订立遗嘱的一些提示与窍门

讲员：张清华先生
日期：10月8日(日)
时间：2pm-4pm
地点：新加坡天主教中心三楼
 Singapore Catholic Centre 55 Waterloo St. L3

报名：6337 2465
费用：每人\$5
截止：9月22日



天主的恩赐

常年期第廿五主日
九月廿四日

耶稣基督宣讲的天国含有非常丰富的意义，我们永远也不能完全把它说明。事实上，耶稣自己也应用了许多道理与比喻，使我们认清一些天国临近为我们是多么有关系的好消息。

我们必须肯定的一点是：天国是天主圣父的计划，是祂自由地、主动地将一切恩惠在耶稣基督的生命中，赏赐人类。祂计划在唯一圣子耶稣基督内，召叫所有的人成为天主的子女。这并非因为我们人有什么长处，也不是因为我们人做了什么功德，天国才实现在人间。

这个道理在今天的福音中，耶稣向我们说出来了。早上九点钟、正午十二点钟、下午三点钟以及下午五点钟雇来的工人，同样领了一个银元。若按照人间的公义来说，好像有些讲不通。不过耶稣便是借此引导我们对于天国的意义有更正确的了解。

原来，天主藉着耶稣基督召叫人接受天国喜讯。是天主主动地告诉人祂的计划，也是天主自由地吸引人接受天国的恩惠。一切都是来自天主，完全出于祂的计划。人丝毫没有权利去责问天主为什么如此实现祂的计划，也不该应用人间的公义去衡量天主的行径。所有蒙召的人只能谦下地感谢天主召叫了自己，赞美祂的计划。这实在是比喻中所含有的深奥道理。

在比喻的第二段中家主责备那些抱怨祂的人说：我愿意给这最后来的和给你的一样多。难道不许我拿我自己的财物，作我所愿意作的事吗？还是因为我心好，你就嫉妒吗？这真正说明了天主的绝对自由，人没有权利责问祂。

耶稣今天所讲的比喻，告诉了我们天国的性质；一切恩赐都是来自天主圣父，这使我们教友在动荡不安的世路上，可以全心依赖祂。在最后一刻，祂还会来照顾我们，召叫我们。

天主的德能

常年期第廿六主日
十月一日

为那些真诚而全心归向天主的人，天国的大门时常为他们敞开，因为天父愿意接纳真心悔改的子女。真正的悔改就是不再犯同样的罪。在你认为足以致命的罪恶里，你要完全将犯罪的根，从灵魂中拔除。消灭了罪恶之后，天主会再次在你内居住。圣经不是说过吗？一个罪人的悔改，天朝神圣，莫不喜庆莫名。主耶稣不是说过：“我喜欢仁爱胜过祭献，我不是来召义人，而是来召罪人。”(玛9:13)“你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽红得发紫，仍能变成羊毛一样皎洁。”(依1:18)

天主虽然有权宽赦罪恶及将所有过失一笔勾销，但主耶稣命令我们要每天宽恕我们的兄弟姊妹。所以我们本身受到罪恶的败坏，也晓得献上好的礼物，何况我们富于慈爱的天父，宽慰哀愁的慈父，充满怜悯慈悲，而又耐心等候我们悔改的天主！真诚的悔改就是立刻停止犯罪。

天主宽恕我们过去的罪恶，但为将来的事，我们得要负起责任。悔改的时候，我们恼恨以往的罪过，而恳求天父的宽恕。只有天主在祂的仁慈中可以弥补过去的缺失，祂以圣神的珠露抹掉我们过去的罪恶。所以如果你是一个贼，想得到赦免，你就不再偷窃。如果你是打家劫舍，应奉还财物及加上利息。作假见证的，以后要实行清心直说。发假誓的，不要再发誓了。你更应克制其它邪恶偏情，例如愤怒、淫邪、忧伤和恐惧。当然你不能在一日之间克制和清除所有陋习，但由于天主的德能、人的祈祷、弟兄姊妹的相助、真诚的悔改和不断的实行，是可以根除罪恶的。

为普世博爱运动初期的女青年而言，仅仅福音的章句就具有带领她们迈向天主的生活。在那段岁月中...，并非随意一下子变成习惯。其实，卢嘉勒当老师的时期已开始这样生活。随后，不仅是一句“生活圣言”，更成为全球核心成员的做法。她们活现福音的一句话已不是新鲜的事情，而且当时卢嘉勒和她的初期同伴互相激励，一起成长，并分享在生活上已落实圣言的成果。

卢嘉勒写道：“我们仍然在战火阶段，每次警报响起，我们就要跑到防空洞，只可以携带一本袖珍的福音。我们翻开福音，阅读那些耳熟能详的话，然而，在新颖的神恩光照下，宛如被一道光照亮了，点燃起内心的爱火，并推动我们马上实践出来。福音的话吸引着，我们尽量逐一活现出来。例如：我们读到适合人人的话“爱近人如同自己。”(玛

19:19)近人！谁是近人？就是那些在我们身边的，所有遭受战争之苦的人，受伤的；赤身露体的；无家可归的；饥寒交迫的。我们马上想出各种方法去帮助他们。”

另外：福音又确切指出：“你们求就会得到。”(玛7:7)我们为穷人祈求，即使战况空前，我们每次都得到天主一切的照顾！我们总是分享这个是初期无数生活片段之一。

有一天，一位穷人向我要一双42号的鞋子！我马上认出在穷人身上的耶稣，于是我跑到圣嘉勒医院的圣嘉勒圣堂向上主祈求说：“请祢给我一双42号的鞋子，是为祢身上的那位穷人而祈求的。”然后，我离开圣堂，一位女士手上拿着一个包裹递给我，打开一看，一双42号的鞋子。

她又说：“我们在福音中读到：‘你们给，就会给你们。’(路6:38)我们就给予，

给予，每次都有回报。那天家里只剩下一个苹果，我们给了那求助的穷人。还未到中午，一位亲戚便送来一袋的苹果。然后，我们又送给那些有需要的；晚上有人送来一箱的苹果，就是这样，总是这样！”

她继续：“这样的片段一个接一个，令我们赞叹与神往。我们感到莫大的喜悦，并能感染他人。耶稣在福音所答应过的，今天仍然兑现！为此，耶稣的话不仅仅不是过时的，还适合现代。福音是千真万确！这样的认知令我们在刚起步的道路上如虎添翼。我们向那些忧伤和好奇的人分享我们在战争中竟然喜乐的经历，以及所发生的一切。他们从巧遇某些女青年身上或一个刚诞生的运动中不难看到耶稣是如此的活生生。”

文：普世博爱运动



让你开心



那时候，耶稣说：“我可把这一代的人比作什么呢？他们相似什么人呢？他们相似坐在街上的儿童，彼此呼唤说：我们给你们吹笛，你们却不跳舞；我们唱哀歌，因为洗者若翰来了，他不吃饼，也不喝酒，你们便说：他附了魔。人子来了，也吃也喝，你们又说：这是个贪吃嗜酒的人，是个税吏和罪人的朋友。但一切智慧之子，必彰显智慧的正义。”(路7:31-35)

在资讯爆炸的时代里，我应该吸收什么东西才会对自己有益呢？同样的，当每个人都对我有意见；无论是批评也好，赞美也好，善心的指示或不怀好意的讽刺，我该吸收什

么，才会对自己有所帮助呢？用癌症辣妹组织的方式来对抗病痛的克莉丝·卡尔(Kris Carr)说：“你没有办法让每个人开心。当你太害怕辜负别人的希望，就没余力提升自己的标准。有些人会抱怨、会判断你，而你很在乎他们，因为他们的声音不停地在你脑海里重播。其实，别人并没有很在乎你。为什么呢？因为他们自己的问题已经够多了。”

在这福音里说出，天主也没有办法让每个人开心。无论祂派遣不吃也不喝的洗者若翰，还是派遣自己友善的圣子耶稣，人们还是有话要说。耶稣比喻他们为“在街上的儿童”，只要别人听他们的，跳他们喜欢看的舞，但却不愿意真正接受对方。拥有长久宗

教背景的他们以为天主就是一定要听他们的，一定要顺从他们。我们是否也拥有这么幼稚的信仰呢？只会指挥天主，但并不愿意大方接受祂所分享的喜怒哀乐？其实，在这整个世界上，我们要关心的只是，让天主开心。圣保禄说：“如果我还求人的欢心，我就不是基督的仆役。”(迦1:10)当我们只专注于喜悦天主，生活就会变得简单、开心多了。

让我们全心祈祷：主耶稣，不管别人对祢怎么样，祢还是双眼注视着天父，不允许自己被左右，也不愿意失去祢的使命和目标。求祢坚定我像祢一样，自由、开心地做天父的宝贝。阿们。

文：主言会的分享空间



文/静华

当年，师训毕业后，被当局调派到南马一个小镇执教；只身远离家门，首次尝到离家在外的孤单生活滋味。饮食起居，一切得由自己亲力亲为，的确是苦不堪言。

自幼与家人同住，鲜少离开家门在外留宿。家庭中，上有阿嬷和父母的照应，下有弟妹的陪伴，还有一些亲朋戚友的交往。虽然当时的生活谈不上富裕，至少是在安乐的环境下生活。因此，一旦远离家门，独自在外，遇到的不是一个个“应酬”似的冷冰冰脸色，就是挖苦的冷嘲热讽，叫人不安。



文/徐惠燕

2006年毅然辞去工作后，身边的人没有一个是赞同、谅解的！迎面而来的是一万个“为什么”，然后就是一连串絮絮叨叨于事无补的劝解。到现在他们也不知道是怎么一回事！

辞职前三天照常出门，但是没去上班，驾车到外埠的一家度假村，租了个房间，躺在床上，满脑子想的是：要如何结束自己的生命！第一天没进行，下班时间回家。第二天依然没进行，下班时间仍旧回家。第三天有个声音告诉我：“回去辞职吧！”是主耶稣吗？我不晓得！我马上起身离开，回去办好一切手续，辞职了！

有差不多五年的时间，生活几乎是封闭的、隐居式的！好久之后，偶然在一篇报道中，读到有关忧郁症的种种症状，我才发觉自己之前的种种状态和这些症状何其相似！感谢主，一切都过去了！

辞职了，无所事事，做什么好呢？有一天，不知怎么的，灵感来了，写了第一篇文章，投到报馆去，不久就获得刊登。从此，我活在自己的小小天地里，天天写文章投稿，投到《星洲日报》的大柔佛版、言论版和副刊，见报率还挺高，写得不予乐乎！

写了好几年，然后文思似乎闭塞了！生活又开始意兴阑珊，对什么都提不起劲了！这几年，完全没上圣堂参加弥撒。2010年，舅舅过世，为了参加他的殡葬弥撒，我又回到了久违的圣堂！当时圣堂尚未完全装修好，地上还有些散乱的瓦砾。就在弥撒进行中，心里忽然有了些触动，告诉自己，下一个主日要回来参加弥撒。

于是，我又回到了主耶稣的怀抱。不久之后，我办了告解，向老神父哭诉了我这几年没来圣堂的因由。告解后，整个人似乎被释放了！我又开始领受

幸好，在校中，大部分的老师合作无间，大家生活在同一屋檐下，白天进行教学工作，午后批改学生作业；黄昏时，结伴打打球或喝喝茶，日子也过得相当写意。

最令人头痛的是农历新年的到来。由于当年的农历新年只有两天的假期，因此回家过年的时候那种赶路情况，如今忆起，叫人怕怕。假定初一落在星期日或星期一，那还好办，因为我们可以星期六放学后的下午或星期一早搭车回家，时间尚称充裕。但是，假如年初一落在其他的日子，那就得争取时间赶路回家了。好多年，我都是在除夕的上午上了课，在下午时分才赶搭德士回家；回到家，往往家人已吃过了年夜饭。

今时今日，时序已进入“地球村”世代，交通与通讯设备发展神速，空间的距离已然缩短，而且还有长长的假期；今天，每逢佳节，在外的游子已不必为赶路回家而操心了。我只有慨叹自己生不逢时也。

除了农历新年，另一件让我这个游子操心的事是星期日到来。过往在家乡的日子，每逢星期日，自幼便养成到教堂去参加弥撒的习惯。来到南方小镇，每逢星期日也很想到教堂去，但是最靠近的教堂，却远在三十公里之外。由于路途远，而且交通不便，因此每逢星期天，一觉醒来，顿感若有所失。那一整天，心中总是感觉到有一件事尚未完成似的，一直耿耿于怀。

幸好在异乡只过了三年的教学生涯，机缘巧合，一个机会使我得以返回自己的家乡执教。此时，心中才放下了一块大石头。

耶稣圣体了，阿肋路亚！之后，修女叫我读经，姐妹们叫我来打扫圣堂，华文促进会邀我加入，圣文生善会邀我重新加入，我都一一接受了！

不久后，老神父当了本堂驻堂神父，他要成立要理班，我们说本身对天主教教理都不甚了了，怎么去教孩子们呢？老神父于是邀请一位神父来给我们上课，几位姐妹和我就这样当起了要理老师！我们至今仍在边学边教，边教边学。

教了几年，当然苦乐兼有，有时难免会有挫折感，也曾萌起打退堂鼓的念头，但最后都没有付诸于行，为什么呢？大概是因为常常自我提醒，这些孩子都是我们的“耶稣”吧！圣德肋撒修女说过，她之所以能在贫困地区服务多年，不知疲惫，是因为她视所有服务对象为耶稣本身。我所做的，和她所做的比起来，只能使自己汗颜！

2013年老神父退休了，修女们更早以前也离开了，新的驻堂神父还没来，于是我被请来当圣堂的书记，直到今天。这不就是我很早以前就渴望过的退休生活吗？虽然和当初的想法可能有些微不同。现在我几乎天天都到圣堂来，除了公共假期！这里是那么地宁静、安详，我天天和主耶稣那么地亲近，这不是最好的安排吗？天主给了我那么多恩典，我应该善加利用，好好地教会服务。

每一次感觉心灵困顿时，主耶稣总会适时地派遣祂的“护慰者”来拉我一把！天主的计划，不是我们所能预知的，我们只需要相信一切都有祂最好的安排。信赖耶稣，心中就有平安！把一切全交托给祂吧！阿门。





张立德 何俐萍

2017年8月26日，一早就接到俐萍传来的信息，和我分享她两个孩子当天领洗了！

恭喜智恩和智涛，欢迎加入天主教的大家庭。

恭喜汉城和俐萍，主耶稣的爱和恩宠充满钟家。

我记得2009年12月19日也是重大日子。当天我儿子政宥领洗。

为了纪念这一天，我用政宥以第一人称的方式写下一篇文章。

和智恩和智涛一样，当天也只有政宥一人在教堂领洗。那时候，我星期天必须上班，难以配合堂区的领洗时间，后来在大姐夫的帮忙下，征得家乡堂区神父的同意，安排一天配合我们回乡的日期给政宥领洗。

在昔加末领洗的特别意义在于，我小时候也是在那里领洗的；从小我就跟着父母和祖母到教堂去望弥撒，参加各种教会活动。我们一家几乎都是摇篮教友。

有人会问为什么在小孩还未懂事前，就安排他领洗呢？不是应该等孩子长大后，再由他自己决定要不要领洗？

新约圣经对于婴儿领洗没有特别的指示，不过在宗徒大事录中有记载，伯多禄替科尔略及“全家”洗礼（宗十48）。保禄和息拉在监狱里为狱卒全家洗礼（宗十六34）。“全家”也应该包括婴儿。

婴儿出生后来到一个家庭团体，而这家庭团体又是一个教会团体，婴儿因此也是属于这个教会团体。政宥出生在一个传统天主教家庭，从婆婆到最小的表哥都是天主教徒，他领洗是很自然的事。

洗礼是天主给我们的恩惠和礼物。主曾说过：“除非从水和圣神重生，不能进入天主的国。”小孩虽然还不懂事，但是政宥知道天主和爸妈给他的一切都是好的。

我每次在回答有关信仰的问题时，都会说信仰就是生活，生活就是信仰；一家人受洗，同在天主的大家庭中，是一件美好的事。



8月26日，是生命中值得纪念的一天。这一天，两个宝贝孩子智恩和智涛正式领洗成为天主的儿女。

领洗前夕的连串突发状况，让我一度以为，孩子原本跨进教会门槛的脚又要被抽回。担心归担心，但心里却又莫名的安定，也不断告诉自己，尽努力安排，不要轻易就放弃。

因为临时的安排，先是面对代父出门不能见证孩子受洗的圣事，感谢学校和教会人员的通情达理，愿意让孩子的父亲替代代父作见证，在不必临时再找代父的情况下，为我解决了一件烦恼事。

两天奔波学校为处理这事，心中虽不免埋怨未事先告知的安排已打乱了全盘的计划，但还是借助祷告，选择把这事交托在天主的手里。

孩子受洗的前一晚，我受邀参加一场寿宴，巧合的是，负责为孩子洗礼的Albert神父也是座上宾。带着忐忑不安的心，我找机会再把我遇到的状况如实告知，热情的神父先是点头再搂着我的肩对我说：“别担心，我们明天见！”，顿时让我卸下心头的大石。

依时来到领洗的教堂，我恍然明白，这是一场特别为两个孩子安排的受洗礼。包括神父Albert和我一家四口，只有5人出席。半小时的仪式，全程感觉平静、安定，却又有一丝的不真实。

我原以为孩子受洗的路注定是一波数折，伫立在小圣堂内仰望天主的圣像，心里浮现一句话：“在天主内，没有不成的事。”目睹神父为孩子伏手祝福，我知道这一切确实真实发生了。

Albert神父是一个让人感觉时刻沐浴在喜乐中的神圣人员，他为孩子在额头划上十字架时叮嘱父母，平日也可为孩子在额头划十字架，求主降福。祝福礼不一定是神圣人员才能做，父母也能为孩子做，正如他虽然已是神父，母亲还是常为他在额头划圣号，表达对他的祝福之情。

Albert神父还告诉孩子，一生必须谨记主与你同行，感受不如意时，要相信主与我们同在。朴实的道理，却还是让我莫名的感动，生命总有风雨交加时，跌倒受重挫时，信仰会是扶持你学习重新站起在面对的巨大力量。年幼的孩子或许还感受不到，但我希望他们在人生路上都能时刻谨记“主与我同行！”，这将是珍贵、最有能量的祝福。

仪式结束后，Albert神父嘱咐收好白蜡烛，需要时可以点亮并对着它向上主祷告，祈求主如烛光照耀孩子的心。在孩子难掩雀跃的笑脸，真心盼望他们一生都能以主的儿女为荣，在思言行为上时刻谨记跟随主的脚踪。

写此文时，泪水不自觉滴在键盘上，它是为降临在我家的奇异恩典而欢喜落下。

活动预告

- 2017年9月22日
古晋总教区Galvin Richard Ngumbang执事晋铎典礼
时间：上午9点30分
地点：古晋圣若瑟主教座堂
- 2017年9月22日至24日
玛利亚之城
主办单位：普世博爱运动
地点：士古来BZZ Hotel
联络人：徐文俊 (016-726 6675)
蔡盈湘 (016-777 7887)
网上报名：bitly.com/jbmp2017
- 2017年9月23日
特别研讨会：“从冲突到共融”
主办单位：吉隆坡总教区和马来西亚基督教信义会
时间：上午9时至下午1时
地点：八打灵信义会中心
Luther Centre, Petaling Jaya
联络人：赫乔治神父 (012-260 1782)
- 2017年10月7日
八打灵圣依纳爵堂中秋晚会
时间：晚上7时45分至10时30分
地点：八打灵圣依纳爵堂活动中心停车场
- 2017年10月7日至8日
身心灵整合减压工作坊
讲师：王春新神父
地点：避兰东甲柔教区中心
联络人：Francis Soh (012-754 0037)
- 2017年10月8日
ACLAC 联欢晚宴庆中秋
主办单位：吉隆坡总教区华文教务促进会
时间：晚上7时入席
地点：星光海鲜庆丰楼
- 2017年10月13日
法蒂玛圣母显现100周年纪念
主题：奉献
时间：晚上8时：诵念玫瑰经
晚上8时30分：弥撒及圣母像游行
地点：马六甲阿依沙叻圣玛利亚堂
- 2017年10月19日至21日
八打灵圣依纳爵堂神恩复兴25周年庆 - 治医大会
主题：起来吧！让圣火燃烧医治你
讲师：孙秀云修女（沙巴圣加尔默罗孝女修女会）
地点：刚恒毅活动中心2楼
- 2017年10月27日至29日
在圣神内寻求新生命讲习会
讲师：余日中神父
地点：避兰东甲柔教区中心
联络人：蔡永明 (012-760 1803)
卢美兰 (017-993 9469)
徐家妙 (016-775 7535)
- 2017年11月24日至26日
2017年圣神复兴会
主题：情绪
地点：诗巫牧民中心
联络人：王凯丰 (013-801 5717)
林良芳 (014-686 2123)
吴世龙 (019-858 2568)
- 2017年11月25日至26日
柔南区婚前辅导课程（华语）
对象：准备结婚的情侣
地点：新山耶稣圣心主教座堂
- 2017年11月29日至12月1日
2017爱加倍儿童营
主题：爱·奔向基督
主催：吉隆坡总教区华文教务促进会属下
信仰培育局
主办单位：加影圣家堂华文主日学
地点：加影圣家堂
- 2017年11月30日至12月3日
2017年四教区讲习会
主题：充满望德的使徒
主办单位：天主教马（西）新华文教务促进联合会
承办单位：檳城教区华文教务促进会
主办单位：北区华文教务促进会
讲师：王春新神父
地点：大山脚圣安纳堂
联络人：堂区属下华文教务促进会



我出生于一个纯朴的乡下小镇，家庭的人口有六名成员，家父是鞋匠，家母为家管，虽然家父母的学历不高，但自小他们刻苦奋斗的精神深深地影响了我，因为家境的关系，使我更节俭，慎重运用金钱，放学后到了晚上在家附近的美食档当洗碗工，让我更清楚知道应该有的工作态度及待人处世的礼节。我更相信“想要有收获一定要耕种”。父母亲从小对我们的期望就很高，希望能成为好孩子的榜样，那时非常调皮的我，时常给父母亲带来不少麻烦。现在长大了希望自己将来能开创属于自己的一片天空，从事和兴趣有关的工作，以报答父母的养育之恩。

在国小的时候，我是个爱动的小孩，但因善良诚恳，所以交了不少好朋友。国中时期，我较内向缺少自信，所幸交了几位知心好友，同时受到英文老师的影响，他常告诉我许多待人处事的道理，从中启发我去深思许多人生大道理，让我成长许多。在国中时期，认识的东西多了，所认识的人也不同，渐渐地发觉自己的渺小，自己原来还有很多不足之处。我也慢慢地开始努力欣赏和学习别人的优点，改善自己不足的地方。有时候会产生要强过别人的念头，因为我总觉得自己很渺小，可能要花很久的时间才可学习到别人的一点点，但我是不会放弃的，只因为我有不屈不挠的精神。

国中时期是我逐渐自我认识的阶段。那时的课业方面我更加积极和踏实，不仅上课勇于发问，私下更常常向同学请教，课前作预习、课后在图书馆里复习，使我高中在没有补习的情况下，成绩亦能保持水准以上。读上高一随着和同学间的互动越来越频繁，我逐渐学会尊重、关心、体谅别人，和同学相处得不错。我也逐渐变得活泼开朗许多，也被老师推荐担任学校巡察员和辅导学生会主席，让我学到了和同学应对的能力，以及身为领导者应有的果断，这是我高中三年最大的收获。

在国中时我发现自己越来越喜欢绘画，还曾经参加过学校主办的一些与绘画有关的比赛。我还记得，我曾参加了学校举办的海报设计比赛，并获得了优异奖，这次得奖给了我很大的鼓舞。升上高一后，我有一次机会代表学校去参加区域国中举办的水彩绘画比赛，结果获得了季军；得奖后使我对画画有了很深的兴趣。升上高二的暑假，我参加了一个暑假活动学习水彩描绘，这个机会使我对水彩绘画有了浓厚的兴趣，在空闲的时候自己也会随意用铅笔绘上几笔，一份份的作品都能使自己会心微笑。升上高三后课业虽然繁重，但我也会抽出时间参加一些标志设计比赛、水彩比赛，虽然成绩未如理想，但这些都是我人生的经验，自己从中也学习到了不少新事物，而且我也当过校内美术社的副主席。

在高中毕业后，我就没再继续深造，因为当时家里不能负担我和弟弟的学费。我和父母亲商量后，就决定出来打工。前后十几年在工厂里任职，一步一脚印的从小职员升级到品管工程师。回想起我第一天来到公司时，是一名员工，每天要操作机器十二小时，从早上八点到晚上八点才下班；回到家里也接近九点，周六还要上班到十二点，礼拜天休息。然而，我相信自己的潜力，且有无限的毅力，因为“天下无难事，只怕有心人。”我的勤奋和优越表现，终于被经理发现了。他把我推荐从普通职员慢慢升级到主管，然后再经过我的不断努力和求知，最终也得到了老板的赏识和肯定，晋升我为品管工程师。

择我所爱，爱我所择

当年20多岁的我，是被祖父母热忱的信仰所影响，开始追寻自己的圣召。我心中常怀着赤热的火炬，在周末晚上和礼拜天都积极参与教会活动和各种服事。我每次参与教会活动后，心灵都感到喜悦和平安，感觉到天主的临在。我也开始在主日学帮忙，担任要理老师的工作，教导和带领小朋友认识基督。偶尔得空时也会随着教友们拜访病人，深深感受到天父爱的力量，并透过我们的拜访，把关爱和慰藉传达给这些主所眷顾的生病和软弱的人。



在我祈祷生活中，主每次领导我接近他。有时候，我感觉到自己是个罪人，不敢回应他，不过天主却总是借着我的家庭生活、工作场合或教会活动，给我传达“我来不是来召叫义人，而是召叫有罪的人”的讯息。(路五32)“吾主上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向贫苦的人传报喜讯。”(依六一1)这段圣言更在我的生活上起得催化的作用，让我不断地去反省自己不是我选择了天主，不是我要修道，而是天主要我服务，是他早已预备和选择了我，让我到他的葡萄园内工作。



施予比受更为有福

如今，我即将要踏进另一个新的阶段。我亦清楚日后的路应该怎样走。

我已寻获自己最终的目标了，日后期望能成为一个神父，把我所经历和历练逐一地实现，希望为别人带来福音的喜讯，也带来感动与欢笑。现在我要不断的努力学习装备自己，因为我知道自己还有很多东西不懂，修道旅程是那么的不简单，知识是那样的无穷无尽，我相信只要不断地向前走，不断地为将来而努力，依靠着我们的天主的力量，这就是我最爱的未来，我不要让时间白白地流走，我要自己每一分每一秒都存在得有价值。

我期待这一天的来临，渴望主的使用，渴望相似我们的主耶稣基督的身体，得到他爱的成全。

学历

国中：士古来马星国中
高中：士古来马星高中
司铎培育：台湾总修院哲学系毕业
大学：辅仁大学神学系毕业

工作经验

- 旅馆柜台接待员
- 教区书库管理员
- 注射塑胶模型品管工程师2001 - 2009





甲柔教区国庆佳节举行晋铎大典 博纳德主教祝圣王国杰永为司祭



(新山讯) 8月31日是马来西亚的国庆日,也是甲柔教区的一个大喜之日,因为当天教区增添了一位新的司铎,他就是王国杰神父。由于王国杰原属新山圣母无染原罪堂教友;因此,晋铎典礼也安排在该堂举行。当天上午10时,甲柔教区博纳德主教莅临该堂,亲自主持了是项典礼。当时共祭的还有费南德枢机主教、曾顺祥荣休主教、陈志音荣休主教,以及多位本区域的神父。

由于当天乃国庆日,弥撒开始前,大家首先为国家庆生唱国歌,然后,博纳德主教才开始主持当天的晋铎仪式。或许,当天是国庆公共假日的原故,出席晋铎盛典的当地教友十分踊跃,当中也有不少来自甲柔教区其他堂区的教友,还有北马区域新铎的亲戚朋友;除了教堂内坐满了人外,教堂两侧的帐篷及礼堂也挤满了人潮,估计有上千人参与。

晋铎典礼主要以英语进行,并以各种不同的语言歌曲配合,使得整个礼仪显得格外隆重,且表现出我国多元文化的特色。

新铎王国杰神父在致谢词时,道出了他回应圣召的心路历程。他说:“记得我在出席已故陈光合神父的殡葬弥撒时,正当我热切祈祷的时刻,忽然天主的话打动了:你要带领他来到我的牧场上服事我。”虽然,当时国杰否认自己有圣召,但他还是积极地参与教会团体的活

动。可是后来经过多次的分辨,以及与神师们的交谈后,他在35岁时毅然放弃了工程师的职业,勇敢地回应了上主的召叫。

当年,国杰接受甲柔教区主教的派遣,前往台湾大修院接受司铎培育,直至毕业回国后被教区安排到多个堂区实习,并于2017年2月21日,在马六甲圣彼德堂晋升为执事。

晋铎仪式结束后,当局以简单的午餐招待出席者;同时,当局也在堂区礼堂准备了各项娱兴节目助兴。新铎在该堂区青年及儿童的配合下,献唱了一首“我是善牧”的歌曲,获得在场教友报以热烈的掌声。

(文:林飞宽 图:林飞宽/John Yong/Clement)



教区家庭事工委员会举办讲座会 吁善用新式媒体避免错误价值观



(避兰东讯) 随着现代科技的突飞猛进,新式媒体如数码媒体、网际网络和各种移动电子媒体,经已取代过去传统的印刷媒体,成为资讯传播的主流,且迅速地融入人们的生活,似乎成为现今人类不可或缺的一种需要。虽然现代媒体给人类带来了不少便利,然而资讯的发达也给我们带来各种烦恼,尤其是一些不责任和错误价值观的讯息,轻易地就可以无边无界四处流窜,深深危害着人们尤其是孩子的思想,造成深远的影响;因此,适当引导人们特别是孩子们善用现代媒体已成了一个迫的需要。

有鉴于此,甲柔教区家庭事工委员会在Dr Petrus执事的安排下,特别邀请来自吉隆坡的Sir Augustine Loorthusamy,于8月12日在甲柔教区中心主持一项讲座会,并公开给教友父母们报名参加,吁请人们关注数码媒体对孩子所造成的影响,教导父母如何引导孩子善用各类新式媒体,而不被这些资讯给误导和淹没。出席当天讲座会的教友约有200人,主要是各堂区和各善会的代表和教友家长。

Sir Augustine曾任世界传达协会主席一职,乃本区域教会传媒界的资深工作者。他语重心长地说,现今的家长们应该十分清楚,我们已处在一个讯息无边界的时代,电脑网络、电脑游戏及各种社交媒体,似乎已和人们的生活无法切割,也给孩子们带来深远的影响。如今,甚至连三岁的孩子,也已经懂得操作电脑和网络游戏。然而,

我们孩子们将从这些新式媒体中,吸收到一些怎样的讯息和价值观呢?我们又该如何引导孩子正确使用这类新式媒体,让它为我们提供实际和有益的服务,而非反过来的被其所操控?

Sir Augustine把他多年在教会传媒界服务的经验,分享了他这方面的看法和心得。他首先分析各不同时代传媒科技的演变与利弊,并引导与会者意识当今传媒科技的日新月异,以及其在教会、家庭和社会所产生的冲击和潜移默化的影响。同时,他也给大家提出了各种忠告和防范措施。

最后,主讲人吁请在场身为父母的,应该多争取时间和子女相聚和交流,透过彼此的沟通分享了解孩子的思维和需要,并从中引导孩子建立正确的价值观,善用现代媒体科技为人类服务。同时,Sir Augustine也说,基督徒家庭的祈祷生活也很重要,因为在祈祷中我们紧密相聚,在祈祷中我们学会分辨,在祈祷中主耶稣时时领导着我们建立自信和正确的价值观。这样一来,我们就更会有纪律和正确的去掌控各类新式媒体,而不是被这些媒体和讯息给控制,成为它们的奴隶。

<p>6天5夜 东马 诗巫、古晋 朝圣之旅 2018年 3月12日至17日 ● 从士乃机场出发</p>	<p>7天6夜 汕头 朝圣之旅 进教之佑圣母堂 5月24日 主保庆典 2018年 5月20日至26日</p>	<p>福州、福清、平潭 9天8夜 朝圣之旅 玫瑰山庄圣母 7月14日 主保庆典 2018年 7月8日至16日</p>
询问电话: H/P: +65-97621467 (古亿喜) H/P: +65-83728261 (李亚南) 新山: H/P: 011-10997359 (Anthony Koh) 地址: Blk 425, Choa Chua Kang Ave 4 #01-162 Singapore 680425		